

AUTUNNO - INVERNO



MENU' MODIFICATO SECONDO LE INDICAZIONI DEL COMITATO MENSA DEL 28/01/2020

<b>1^MARTEDI'</b>	<b>*PIATTO UNICO:</b> LASAGNE AL FORNO - 1/2 PORZIONE MOZZARELLA OV. - ZUCCHINE TRIFOLATE			TORTA MARGHERITA	PANE
<b>1^GIOVEDI'</b>	PASTA AI FORMAGGI	BASTONCINI DI PESCE NON PREF. AL FORNO	SPINACI ALL'OLIO + PARMIGGIANO A PARTE	FRUTTA	PANE
<b>2^MARTEDI'</b>	<b>*PIATTO UNICO:</b> PASTA E FAGIOLI - 1/2 PORZIONE AFFETTATO DI TACCHINO - CAPPUCCIO E CAROTE JULIENNE			FRUTTA	PANE
<b>2^GIOVEDI'</b>	GNOCCHI AL POMODORO	POLLO ARROSTO	PATATE ARROSTO	BANANA	PANE
<b>3^MARTEDI'</b>	PIZZA MARGHERITA	PROSCIUTTO COTTO	FAGIOLINI ALL'OLIO	YOGURT	PANE
<b>3^GIOVEDI'</b>	RISO AL POMODORO	GRANA CUBETTO	CAROTE LESSE	FRUTTA	PANE
<b>4^MARTEDI'</b>	RISO CON PISELLI	STRACCETTI DI POLLO	BIETA ALL'OLIO	FRUTTA	PANE
<b>4^GIOVEDI'</b>	<b>*PIATTO UNICO :</b> PASTA AL RAGU' DI MANZO - 1/2 PORZIONE FORMAGGIO ASIAGO - INSALATA FRESCA E MAIS			YOGURT	PANE
<b>5^MARTEDI'</b>	MINISTRA DI RISO E ZUCCHINE	POLPETTE DI MANZO ALLE VERDURE	PATATE ARROSTE	FRUTTA	PANE
<b>5^GIOVEDI'</b>	CAPPELLETTI AI FORMAGGI CON SALVIA	PROSCIUTTO COTTO	INSALATA E CAROTE JULIENNE	BANANA	PANE

N.B. Le preparazioni evidenziate in grassetto contengono allergeni

**\*\* MATERIE PRIME PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PASTA, RISO, PANE, FARINE, LEGUMI, CEREALI, BISCOTTI E PRODOTTI DOLCIARI, UOVA UHT, FRUTTA, VERDURA, ORTAGGI, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE, OLIO DI MAIS, PASSATA DI POMODORO, FORMAGGI E LATTICINI, BURRO, BUDINO, MARMELLATA E CONFETTURA, GELATO, PRODOTTI SPALMABILI, CARNI BIANCHE E ROSSE, INSACCATI, SUCCHI DI FRUTTA.**

Nelle giornate in cui è previsto il "piatto unico", la porzione di secondo (Aff. Tacchino/Mozzarella/Asiago) è dimezzata, in modo da non eccedere l'apporto proteico del pasto.

